


## Αναγνωρίζοντας Θέσεις, Επιδιώξεις και Ανάγκες

 **Σκοπός:** Να αντιληφθούμε την διαφορά μεταξύ επιδιώξεων και θέσεων και να μάθουμε να αναγνωρίζουμε τις ανάγκες



### Λεξιλόγιο – Ορισμοί

**Θέση** – μία άποψη- μια συγκεκριμένη λύση την οποία το μέρος προτείνει για να καλύψει τις δικές του επιδιώξεις και τις δικές του ανάγκες. Μια θέση μπορεί να είναι συγκεκριμένη ή ρητή και συχνά περιέχει μια απαίτηση ή μια απειλή, η οποία δεν αφήνει πολλά περιθώρια για συζήτηση. Στην επίλυση συγκρούσεων, μια σημαντική δραστηριότητα είναι τα μέρη να ξεπεράσουν τις θέσεις τους και να αντιληφθούν τα επιδιώξεις ή τις ανάγκες που κρύβονται από πίσω.

**Επιδίωξη** – αναγνωρισμένη επιθυμία να επιτευχθεί ένας στόχος, μία προσδοκία

**Ανάγκη** – Το συναίσθημα της έλλειψης που συνοδεύεται από την επιθυμία της εξάλειψής του



### Ας συζητήσουμε!

1. Ας διαβάσουμε την ιστορία του πορτοκαλιού

Δύο αδέρφια τσακώνονταν για ένα πορτοκάλι. «Θέλω αυτό το πορτοκάλι!» φωνάζει το αγόρι. «Δώσε μου το πορτοκάλι!» απαντάει φωνάζοντας το κορίτσι. Τσακώνονται μέχρι που έρχεται η μαμά τους, παίρνει το πορτοκάλι, το κόβει στη μέση και δίνει από μισό στο κάθε παιδί. «Ορίστε, αυτό θα πρέπει να λύνει τη διαφορά σας», είπε η μαμά. Αλλά τα παιδιά δεν ήταν ακόμα ευχαριστημένα όμως.

2. Αναγνωρίστε τις θέσεις, τις ανάγκες και τις επιδιώξεις των μερών στα παρακάτω σενάρια

Η Άννα διατάζει τον Νίκο «Φύγε από τον υπολογιστή, είναι η σειρά μου. Τον έχεις πολλή ώρα. Πρέπει να κάνω την εργασία μου.» Ο Νίκος της απαντάει «Στο πρόγραμμα έχω δηλώσει ότι αυτή την ώρα θα χρησιμοποιώ εγώ τον υπολογιστή και παίζω το αγαπημένο μου παιχνίδι. Έχω ήδη τελειώσει τα μαθήματά μου» Η Άννα πηγαίνει να το πει στη δασκάλα.

Η Νατάσα είναι στενοχωρημένη με τη Μαρία: «σταμάτα να με υποτιμάς όλη την ώρα αλλιώς δεν θα σου ξαναμιλήσω!» Η Μαρία φωνάζει «Σιγά! Απλά θέλω λίγο να γελάσω. Χαλάρωσε – δεν καταλαβαίνεις πότε σε πειράζω!» Η Νατάσα φεύγει νευρισμένη.

Ο Κώστας είναι έξαλλος με τον Μανώλη. «Πώς μπόρεσες να πεις στην Κατερίνα ότι μου αρέσει; Σου είπα ότι αυτό είναι μυστικό! Με ξεφτίλισες!» Ο Μανώλης απαντάει «Λυπάμαι, νόμιζα ότι το ήξερε ήδη. Μακάρι να μπορούσα να το πάρω πίσω.»

Ο Βαγγέλης μαλώνει με την Ελένη «δεν μπορείς να παίξεις μαζί μας! Τα κορίτσια παίζουν χάλια ποδόσφαιρο.» Η Ελένη απαντάει «δεν είναι δίκαιο! Παίζω πολύ καλύτερα από πολλά αγόρια. Θέλω να παίξω!»

Η δασκάλα είναι απογοητευμένη με τον Κυριάκο. Του λέει «δεν έκανες πάλι τα μαθήματά σου; Τότε θα πρέπει να μείνεις μετά το σχολείο να τα τελειώσεις.» Ο Κυριάκος διαμαρτύρεται «Αυτό δεν είναι δίκαιο! Δεν πρόλαβα γιατί έπρεπε να πάω στην προπόνηση! Και δεν μπορώ να μείνω και σήμερα. Θα τα τελειώσω αύριο.»

lifeskills.blog